

A photograph of a couple walking away from the camera up a set of wooden stairs. They are barefoot and dressed in light-colored, flowing clothing. The stairs are surrounded by dense tropical foliage and vines. The scene is bathed in warm, golden sunlight filtering through the leaves.

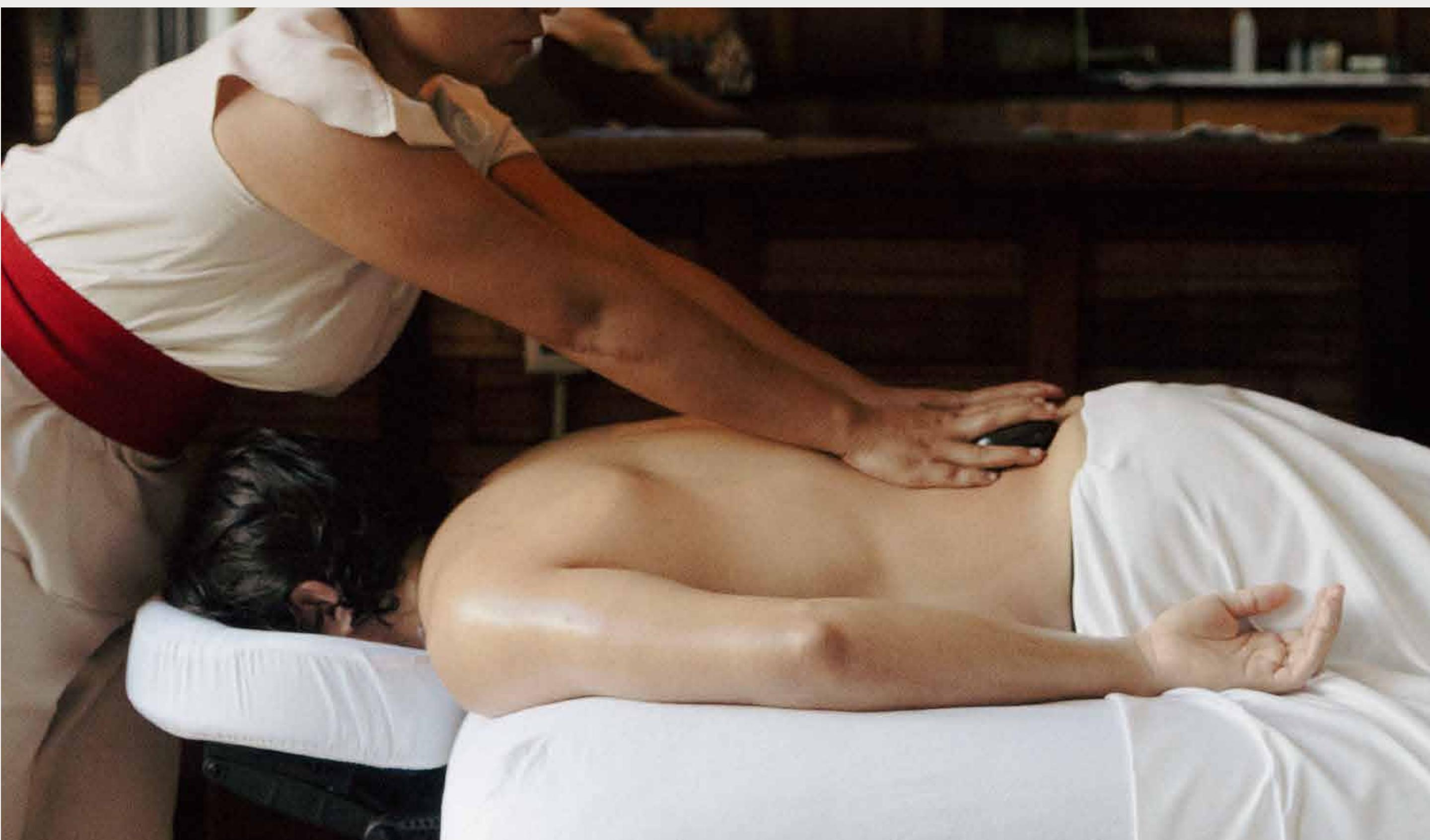
yäan

healing sanctuary

LISTA DE TRATAMIENTOS

MASAJES SIGNATURE

Explora nuestra selección de terapias de masaje, creadas y aplicadas por terapeutas con experiencia internacional.



YĀAN BALANCING MASSAGE

Nuestro masaje signature está diseñado para brindar una sensación de equilibrio y calma. El terapeuta combina distintas técnicas de forma intuitiva, adaptándose a tus preferencias y necesidades. Se utilizan aceites esenciales seleccionados para acompañar la experiencia.

(90 MIN - \$315 USD)

SLEEP AID MASSAGE

Masaje inspirado en Lomi Lomi, con movimientos amplios y continuos que favorecen la relajación. La sesión concluye con un envolvente tipo cocoon y un masaje de cuero cabelludo y pies, creando una sensación de descanso profundo.

(90 MIN - \$315 USD)

INSTANT PAIN RELIEF MASSAGE

Tratamiento enfocado en aliviar dolor y tensión muscular. El terapeuta aplica técnicas de deep tissue ajustadas a tus necesidades específicas, incorporando aceite de CBD con mentol y alcanfor para un efecto localizado.

[90 MIN – \$315 USD]

THERMAL CONTRAST MASSAGE

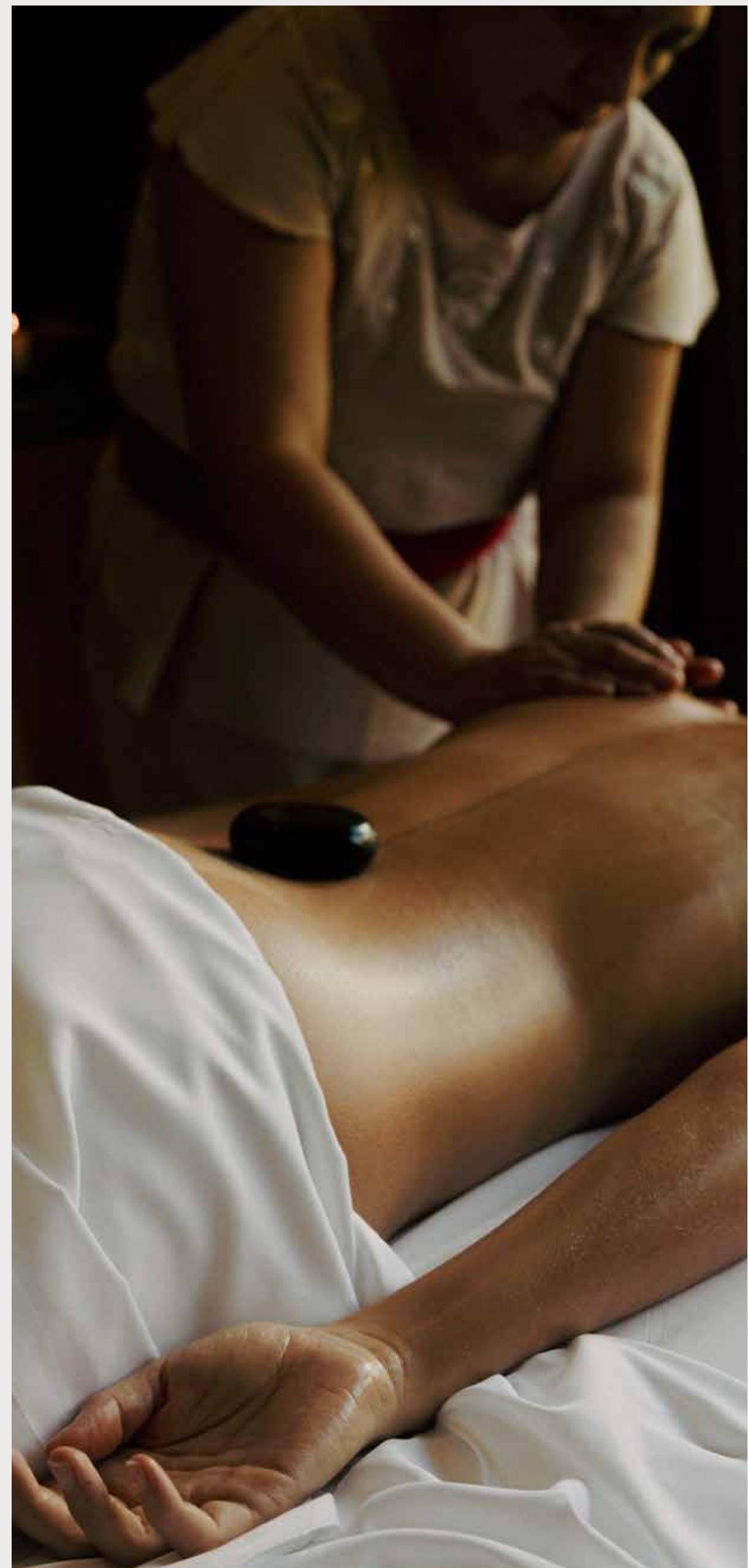
Técnica que alterna piedras calientes y frías para estimular la circulación y la oxigenación, ayudando a disminuir inflamación y molestias. Ideal como apoyo para la recuperación física.

[90 MIN – \$315 USD]

7 MYSTICAL GEMS MASSAGE

Masaje sensorial que integra aceites esenciales y cristales seleccionados. A través de movimientos suaves y estímulos aromáticos, el tratamiento ayuda a liberar tensión y promover una sensación de calma interior.

[90 MIN – \$315 USD]



MASAJES CLÁSICOS

Técnicas de masaje reconocidas a nivel internacional por sus beneficios relajantes y terapéuticos.

SWEDISH MASSAGE

[60 min - \$245 USD / 90 min - \$315 USD]

DEEP TISSUE MASSAGE

[60 min - \$245 USD / 90 min - \$315 USD]

LYMPHATIC FLOWV MASSAGE

[60 min - \$245 USD / 90 min - \$315 USD]

THAI TEMPLE MASSAGE

[90 min - \$315 USD]

HOT STONE MASSAGE

[90 min - \$315 USD]



EXPERIENCIAS PARA PAREJAS

COUPLES DIVINE

Una experiencia diseñada para compartir en pareja, donde los sentidos y la conexión se integran en un recorrido cuidadosamente coordinado. Un momento para acercarse, relajarse y disfrutar juntos.

2.5 HORAS - \$795 USD (POR PAREJA)

- *Exfoliación corporal con miel y frutos secos tropicales*
- *Exfoliación corporal con scrub a base de vino*
- *Envolvente corporal con propiedades antioxidantes e hidratantes*
- *Baño preparado con vino, canela y rosas*
- *Masaje armonizante con cera de vino y cuarzo rosa aplicado en la zona del pecho*

ALCHEMY OF LOVE

Ritual que integra movimientos inspirados en el fuego y el océano. Combina la práctica tradicional de la moxibustión, que utiliza calor controlado en la zona baja del cuerpo, con masaje Lomi Lomi, caracterizado por movimientos continuos y envolventes.

**90 MINUTOS - \$630 USD
(POR PAREJA)**



REMEDIOS TRADICIONALES

Inspirada en la cultura local, esta sección rinde homenaje a saberes prehispánicos transmitidos a lo largo del tiempo, preservando prácticas tradicionales vinculadas al cuidado y el bienestar.

“SOBADA”: DEEP MAYAN MASSAGE

(90 min - \$315 USD)

En la tradición maya, el abdomen es considerado el centro físico y emocional del cuerpo. Durante esta sesión se emplean hierbas recién recolectadas y humo de copal, seguidos de un masaje abdominal enfocado en la zona digestiva, que se extiende al resto del cuerpo para liberar tensión física y emocional.

“LIMPIA”: TRADITIONAL CLEANSE

(30 min - \$120 USD)

Ritual tradicional de limpieza. La sesión inicia con copal y una aplicación suave de humo en el entorno corporal. El facilitador utiliza herramientas tradicionales como hierbas y huevos para ayudar a liberar bloqueos y generar una sensación de ligereza.

*Disponible únicamente como complemento de tratamientos de 60 o 90 minutos.

“SANTIGÜADA”: TRADITIONAL PURIFICATION

(60 min - \$245 USD)

En esta “limpia” o “despojo”, el practicante utiliza una mezcla de hierbas mayas y mezcal, aplicado mediante una técnica de fricción intensa que favorece la liberación de tensión física y emocional acumulada.



TRATAMIENTOS CORPORALES

Los tratamientos están diseñados para una renovación integral, utilizando elementos naturales que favorecen el cuidado del cuerpo de forma profunda.

GARDEN OF YÄAN

120 MIN - \$365 USD

Exfoliación corporal de origen botánico seguida de un masaje personalizado con aromaterapia cítrica. La experiencia finaliza con un baño en tina de cobre, preparado con hierbas y flores recién recolectadas del jardín.

SOOTHING SUN THERAPY

90 MIN - \$335 USD

Tratamiento enfocado en apoyar la recuperación de la piel tras la exposición al sol del Caribe. Incluye masaje de cabeza y pies mientras se aplica una mascarilla de manzanilla y aloe vera, además de compresas frías en las zonas más sensibles. Finaliza con un masaje ligero utilizando aceite de coco Yäan.

BODY RECOVERY COCOON

90 MIN - \$335 USD

La sesión inicia con una exfoliación de café para estimular la circulación y mejorar la textura de la piel, seguida de una mascarilla de lodo enriquecida con ingredientes botánicos como ciprés y enebro. Concluye con la aplicación de crema corporal y un masaje con piedras tibias en la espalda.

TREATMENT LIST

CUIDADO ESENCIAL DE LA PIEL

Los faciales Yāan son tratamientos diseñados con un enfoque integral, utilizando mezclas botánicas orgánicas seleccionadas por su eficacia, desarrolladas por SCENS.

LUMINOUS FACIAL

Facial diseñado para limpiar impurezas y disminuir los efectos de la contaminación. Tras analizar el tipo y las necesidades de la piel, se aplican una exfoliación suave y varias mascarillas hidratantes, seguidas de tonificación y nutrición profunda para mejorar la apariencia y frescura de la piel.

(60 min – \$245 USD)

YĀAN LIFTING RENEVVAL

Facial enfocado en apoyar la elasticidad y firmeza de la piel. Utiliza nutrientes de origen vegetal, vitaminas y antioxidantes de alta concentración, e incorpora la técnica de masaje Kobido, reconocida por sus efectos visibles de tonificación y definición.

(90 min – \$315 USD)

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Para quienes buscan prácticas integrales que consideran la influencia de ritmos, sensaciones y estados internos en el bienestar general.

REIKI

Técnica japonesa tradicional basada en el contacto guiado, orientada a favorecer la estabilidad física y emocional, promoviendo una sensación de calma general.

(30 MIN – \$120 USD / 60 MIN – \$220 USD)

BIOMAGNETIC THERAPY

Tratamiento que utiliza las propiedades de los imanes para apoyar la regulación física, favoreciendo la circulación y la oxigenación.

(60 MIN – \$220 USD)

SOUND HEALING JOURNEY

Sesión basada en el uso de instrumentos tradicionales, donde el sonido y la vibración acompañan un estado de relajación y reflexión corporal.

(1 PAX – 60 MIN – \$315 USD / 2 PAX – 60 MIN – \$365 USD)



ADD-ONS DE 30 MINUTOS

Elige entre las siguientes opciones para complementar y personalizar tu experiencia. Los add-ons pueden integrarse en servicios de 60 o 90 minutos.

FOOT MASSAGE

(30 min – \$120 USD)

BODY SCRUB OF CHOICE

(30 min – \$120 USD)

MINI FACIAL

(30 min – \$120 USD)

“LIMPIA” O TRADITIONAL

CLEANSE

(30 min – \$120 USD)

YĀAN'S SOAK BATHS

(30 min – \$60 USD)

- **MUSCLE RECOVERY:** 

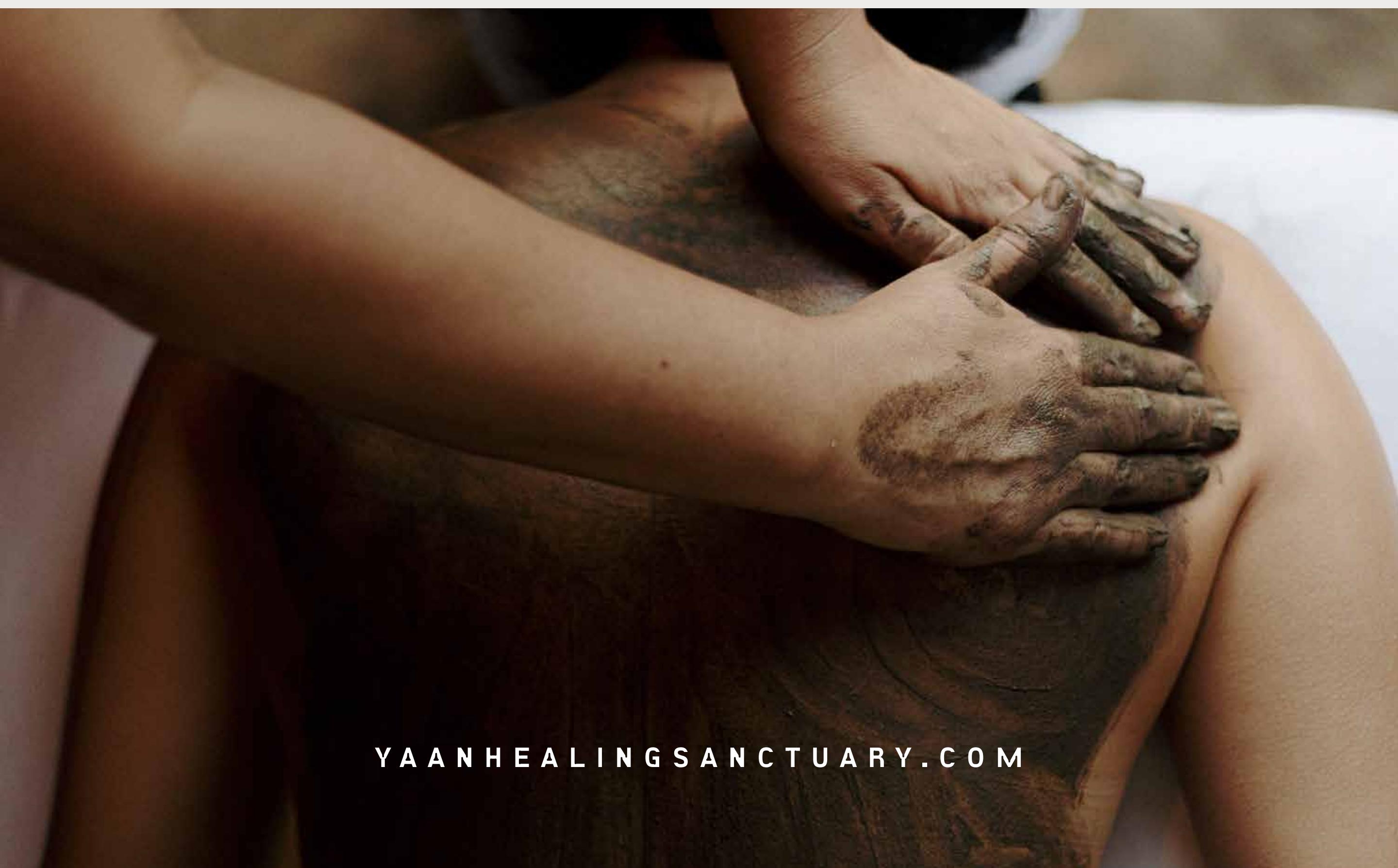
sales del Mar Muerto,
CBD y aceite esencial de
lavanda

- **RELAXATION:**

sales,
aceites esenciales de
lavanda y pasiflora,
manzanilla

- **AROMATIC:**

pétalos de
rosa, romero, canela y
sales minerales



ENHACEMENTS

Mejora tu experiencia incorporando elementos adicionales durante tu tratamiento.

KNESKO FACE MASK

Elige entre una selección de mascarillas con colágeno, formuladas con minerales como quartz, amethyst, jade y otros. Se aplican durante tu tratamiento corporal y aportan un efecto tipo mini facial.

[\$23-\$30 USD]

KNESKO EYE PATCH

Tratamiento enfocado en el contorno de ojos. Los parches de colágeno ayudan a mejorar la apariencia de la piel en esta zona durante tu servicio.

[\$15-\$18 USD]

HOT STONES

Aplicación de piedras calientes en zonas específicas de tensión para ayudar a relajar los tejidos y favorecer una sensación de calma en el sistema nervioso.

[\$25 USD]

CBD MASSAGE OIL & PAIN RELIEF CREAM

Disponible como complemento para cualquier masaje. CBD de espectro amplio, extraído en frío y combinado con ingredientes activos seleccionados para ayudar a aliviar molestias y tensión muscular.

[\$25 USD]

CBD 1 ML INGESTIBLE

Extracto de cáñamo obtenido mediante procesos de prensado en frío.

Contiene menos de 0.3% de THC.

[\$18 USD]

TEMAZCAL

El Temazcal es una ceremonia de baño de vapor de origen prehispánico. El grupo se reúne dentro de una estructura circular cerrada que representa el vientre de la Madre Tierra, alrededor de un círculo de piedras volcánicas calientes conocidas como abuelas. El ritual es guiado a través de las cuatro direcciones cardinales —Este, Sur, Oeste y Norte— con un enfoque en la introspección, el cierre de ciclos y la limpieza física y emocional.

PRIVATE CEREMONY

2.5 HRS – \$550 USD

COSTO ADICIONAL PARA GRUPOS MAYORES A 5 PERSONAS.

GROUP, NEW & FULL MOON CEREMONY

2.5 HRS – \$95 USD POR PERSONA



YOGA Y CLASES DE BIENESTAR

CONSULTA NUESTRO WELLNESS CALENDAR PARA CLASES

DIARIAS A LAS 8:00 AM.

\$25 USD POR PERSONA

CLASES PRIVADAS:

60 MIN – \$165 USD /

COSTO ADICIONAL PARA GRUPOS MAYORES A 2 PERSONAS.

PROGRAMAS DE DEPURACIÓN

**COLD-PRESS JUICE PROGRAMS
(1 A 5 DÍAS - \$160 USD POR DÍA)**

CADA DÍA INCLUYE ENTRE 7 Y 8 JUGOS Y SHOTS, PROGRAMADOS PARA CONSUMIRSE EN HORARIOS ESPECÍFICOS SEGÚN EL PROGRAMA ELEGIDO Y LOS OBJETIVOS DE BIENESTAR.

THE ALKALIZING

Diseñado para apoyar niveles saludables de pH y favorecer la remineralización.

THE IMMUNITY

Apoya la función digestiva y contribuye al fortalecimiento de las defensas naturales del cuerpo.

THE REJUVENATION

Programa enfocado en apoyar la vitalidad y la renovación general.

CLEANSE SPA PACKAGES

Yaan ofrece programas de spa de 1, 3 o 5 días, que combinan tratamientos seleccionados de spa con programas de jugos, orientados a un reinicio integral.



RITUALES PROFUNDOS

FOUR-HANDED MAYAN PACKAGE

Experiencia estructurada en secuencia para acompañar la liberación física y emocional a través de técnicas tradicionales.

- Limpia tradicional (humo de copal, técnica de absorción con huevo, hierbas seleccionadas)
- Exfoliación corporal con sal marina y hierbas
- Masaje maya a cuatro manos (90 minutos)
- Baño herbal

3 HORAS - \$695

YĀAN TRADITIONAL MAYAN PACKAGE

Ritual inspirado en tradiciones prehispánicas, enfocado en la liberación física y emocional mediante técnicas tradicionales.

- Limpia tradicional (copal, absorción con huevo, hierbas seleccionadas)
- Masaje Sobada Maya (90 minutos)
- Baño tradicional maya

2.5 HORAS - \$450

BESPOKE SELF INDULGENCE

Tratamiento de apertura (30 min), a elegir:

- Traditional cleanse (“limpia”), exfoliación corporal o envolvente tipo cocoon

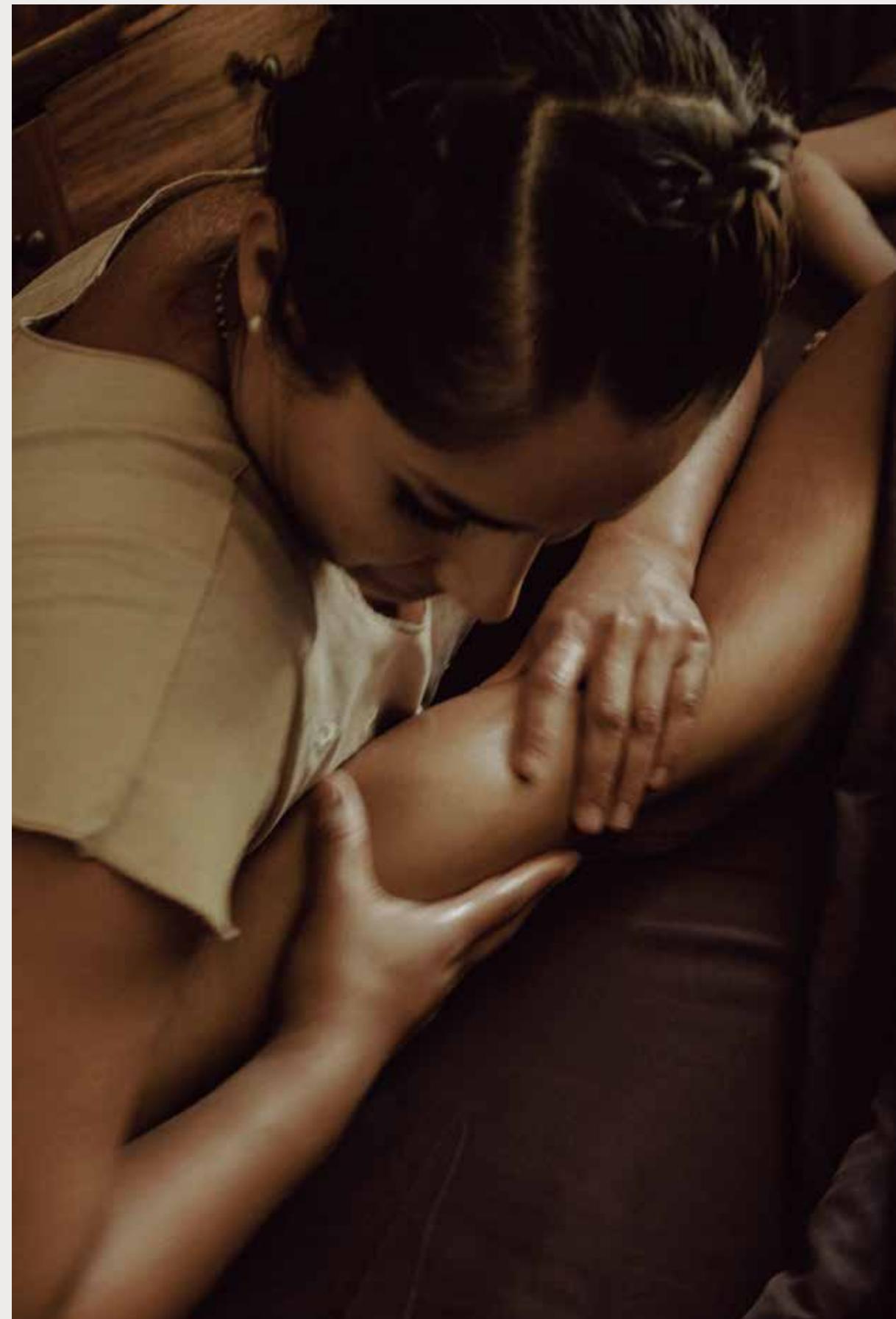
Masaje (90 min), a elegir:

- Yāan massage, deep tissue o drenaje linfático

Tratamiento de cierre (30 min), a elegir:

- Masaje de pies, mini facial o baño herbal

2.5 HORAS - \$450



RITUALES PROFUNDOS

YÄAN BRIDE TO BE

Ritual diseñado para apoyar la relajación y el cuidado corporal previo al día de la boda. La secuencia concluye con un facial de 60 minutos enfocado en el cuidado de la piel.

- Limpieza con copal
- Yäan massage
- Baño herbal
- Yäan renewal facial

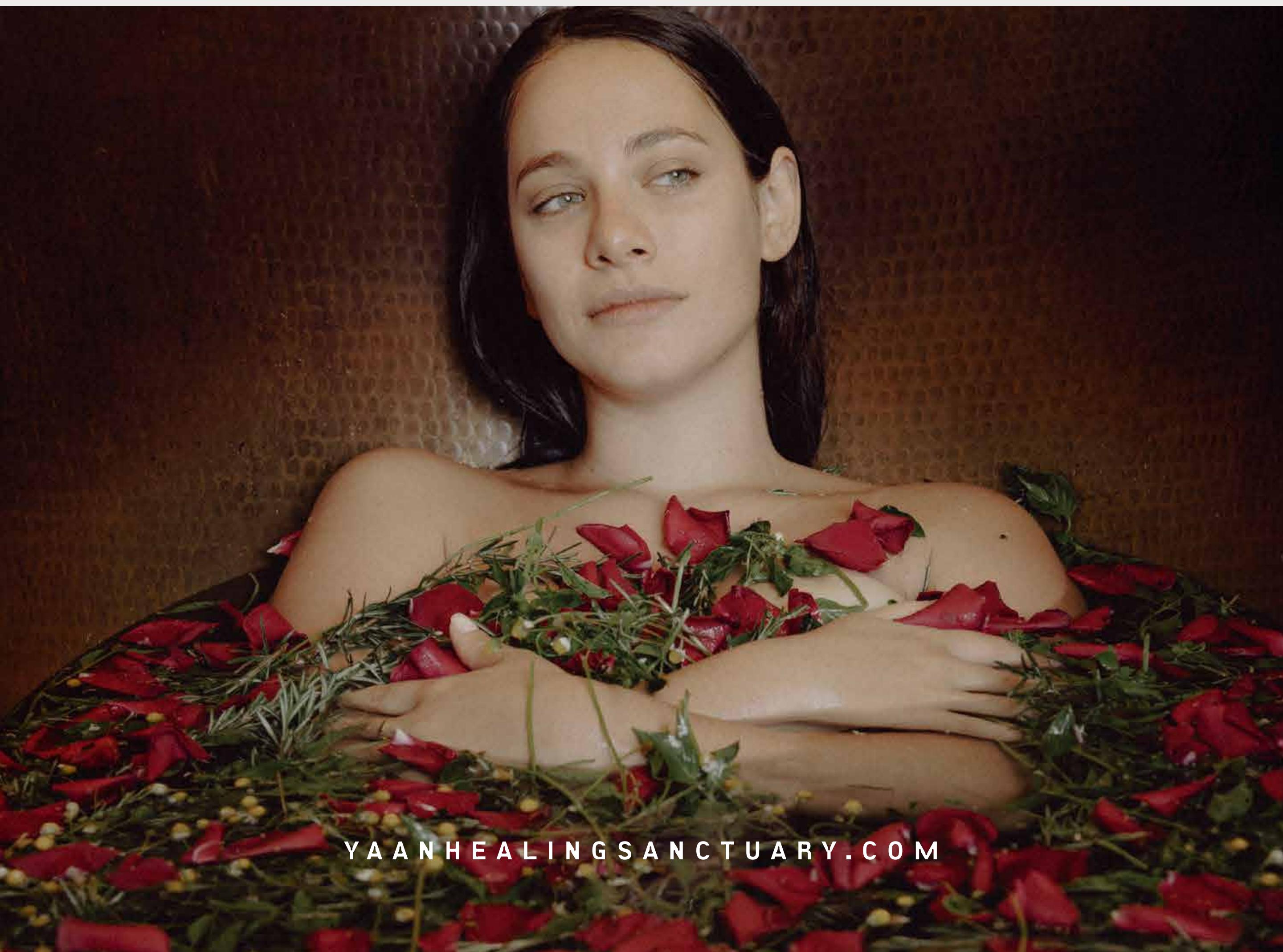
2.5 HORAS - \$450

TEMPLE EXPERIENCE

Experiencia orientada al cuidado físico y emocional que integra técnicas de masaje y aplicaciones aromáticas.

- Thai Temple massage
- Aromatherapy con aceites esenciales
- Sesión sonora con cuencos tibetanos

2.5 HORAS - \$450 USD





yaan

healing sanctuary

CONTACT:

INFO@YAANHEALINGSANCTUARY.COM

VVHATSAPP: +52 (984) 314 3767

YAANHEALINGSANCTUARY.COM